**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período integral(municipal) 6 a 11 meses***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira***  ***18/08/2025*** | | | ***Terça-feira***  ***19/08/2025*** | | ***Quarta-feira***  ***20/08/2025*** | | | ***Quinta-feira***  ***21/08/2025*** | | ***Sexta-feira***  ***22/08/2025*** | |
| ***Café da manhã*** | Fórmula infantil  4 medidas +130 ml de água | | | Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água | | Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água | | | Fórmula infantil 4 medidas + 130 ml de água | | Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água | |
| ***Lanche da manhã*** | Mexerica | | | Maça | | Banana | | | Laranja | | Banana | |
| ***Almoço*** | *Arroz branco*  *Feijão preto*  *Purê batata c/ carne suína desfiada*  *Salada de alface* | | | Arroz  Feijão  chuchu  frango desfiado  Salada de alface e cenoura | | Arroz  Feijão  Polenta c/carne moída  Salada de beterraba | | | Arroz  Feijão  Purê de batata c/frango desfiado  Salada de alface | | Arroz  Feijão  Purê de cabotiá  c/carne moída | |
| ***Lanche da tarde*** | Laranja | | | Banana | | Maçã | | | *Mexerica* | | Laranja | |
| ***Jantar*** | Sopa de macarrão letrinha + carne e legumes | | | Arroz  Cuscuz | | Canja c/legumes | | | Sopa de macarrão c/carne e legumes | | Canja | |
| Composição nutricional( média semanal) | | | | | | | | | | | | |
| Energia (Kcal) | | CHOS(g)  (55% -65%) | Proteína(g)  (10%-15%) | | Lipídeo(g)  (25%-35% | | Vitamina A  (mg) | Vitamina C  (mg) | | Ca  (mg) | | Fe  (mg\_ |
| 470,5 | | 63,7(g)  55,02(VET) | 16,03(g)  13,6%(VET) | | 16,39(g)  30% VET | | 137,6 | 20,8 | | 278,5 | | 4,2 |
| \*este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável  \*\*as frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores  Resolução CD/FNDE Nº20/2020  É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para criança até 3 anos de idade. | | | | | | | | | | | | |