**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período integral(municipal) 6 a 11 meses***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira******18/08/2025*** | ***Terça-feira******19/08/2025*** | ***Quarta-feira******20/08/2025*** | ***Quinta-feira******21/08/2025*** | ***Sexta-feira******22/08/2025*** |
| ***Café da manhã*** | Fórmula infantil4 medidas +130 ml de água | Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água | Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água | Fórmula infantil 4 medidas + 130 ml de água | Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água |
| ***Lanche da manhã***  | Mexerica | Maça | Banana  | Laranja  | Banana |
| ***Almoço*** | *Arroz branco**Feijão preto**Purê batata c/ carne suína desfiada**Salada de alface* | ArrozFeijão chuchu frango desfiadoSalada de alface e cenoura | ArrozFeijãoPolenta c/carne moídaSalada de beterraba | ArrozFeijãoPurê de batata c/frango desfiadoSalada de alface  | ArrozFeijãoPurê de cabotiá c/carne moída |
| ***Lanche da tarde*** | Laranja  | Banana | Maçã | *Mexerica* | Laranja  |
| ***Jantar*** | Sopa de macarrão letrinha + carne e legumes  | Arroz Cuscuz  | Canja c/legumes  | Sopa de macarrão c/carne e legumes | Canja |
|  Composição nutricional( média semanal) |
| Energia (Kcal) | CHOS(g)(55% -65%) | Proteína(g)(10%-15%) | Lipídeo(g)(25%-35% | Vitamina A(mg) | Vitamina C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg\_ |
| 470,5 | 63,7(g)55,02(VET) | 16,03(g)13,6%(VET) | 16,39(g)30% VET | 137,6 | 20,8 | 278,5 | 4,2 |
|  \*este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável \*\*as frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores Resolução CD/FNDE Nº20/2020É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para criança até 3 anos de idade. |